

MOVE AND FREEZE

Refrain

Move ! And freeze ! (x4)

1

Mettez votre main droite sur votre genou gauche et votre main gauche sur le genou droit
Les genoux bougent à l'intérieur et à l'extérieur, les mains restent sur les genoux.
Continuer le mouvement en changeant les mains de genoux.
Continuer jusqu'à ce que je dise « freeze »

Refrain

Move ! And freeze ! (x4)

2

Mettre une main derrière l'épaule et l'autre dans le dos
Maintenant sauter sur place. Aimez vous ça ?
Maintenant inverser les mains, soyez agile, soyez rapide comme Jack

Refrain

Jump ! And freeze ! (x4)

3

Tout le monde secoue son corps, de la tête jusqu'aux pieds
Ne vous arrêtez pas de secouer jusqu'à l'arrêt de la musique
Secouez à l'est, secouez à l'ouest
Secouez, secouez, secouez, secouez avec vos amis, vous êtes les meilleurs

Refrain

Shake ! And freeze ! (x4)

4

Mettez la main droite derrière la tête et l'autre main sur le genou du voisin
Maintenant tournez en rond et faites bzzzz comme l'abeille
Changez de sens, ne lâchez pas, gardez vos places
Tournez à droite, tournez à gauche jusqu'à l'arrêt de la musique

Refrain

Turn ! And freeze ! (x4)